

ENEZ DÉCOUVRI LA
SOPHROLOGIE

Pour une meilleure connaissance de soi,
Activer le positif qui est en nous,
Renforcer un mieux être,
la confiance
et l'image de soi.

lundi de 11h à 12h30
jeudi de 20h à 21h30

Salle polyvalente - CASTEIL

1ère séance gratuite

renseignements Claudine 06 10 66 17 86