

La randonnée toute l'année avec **Montagne Vibration**



montagne.vibration@orange.fr

04.68.05.61.04 ou 06.18.58.19.24
<http://montagnevibration.monsite.orange.fr>

Les gorges de la Carançà



Lundi 27 octobre

Lors de cette randonnée, nous remonterons la rivière de la Carançà dans des gorges impressionnantes et emprunterons des ponts de singes et passerelles.

Durée : 4 h 30

Horaire : 13h45 à 18h15

Dénivelée positif : 350 m

Niveau de la randonnée : facile

Difficultés particulières :

Itinéraire aérien

Nature du terrain :

moyenne montagne

Abbaye de St Martin du Canigou



Mardi 28 octobre

Nous partirons à la découverte des nombreux témoignages de la vie pastorale et religieuse du massif du Canigou.

Durée : 5 heures

Horaire : 13h45 à 18h15

Dénivelée positif : 600 m

Niveau de la randonnée : moyen

Difficultés particulières : sentier rocailleux

Nature du terrain :

moyenne montagne

Les Gours du Cady



Jeudi 30 octobre

Cet itinéraire nous mène depuis le refuge de Mariailles aux sources du Cady. Plusieurs lacs nous y attendent, témoins d'une ancienne époque glaciaire.

Durée : 8 heures

Horaire : 9h à 18h15

Dénivelée positif : 900 m

Niveau de la randonnée : moyen

Difficultés particulières :

Passages hors sentier

Nature du terrain :

Moyenne et haute montagne

