

# CIRCUIT N°1 – TOUR DE L'ABBAYE SAINT MARTIN DU CANIGOU

**Niveau de difficulté : Moyen**  
**Durée : 3 à 4 heures (variantes possible)**

**Départ : Casteil 797 mètres**  
**Dénivelé : 586 mètres**



## **Descriptif :**

De Casteil, prendre la route de Marialles-Col de Jou, à 500 m . à gauche du bâtiment de la SAUR monter par une piste qui mène aux Gorges du Cady. A la première intersection, prendre le sentier à gauche, pendant 30 minutes. Sentier raide mais ombragé.

A l'Abbaye Saint Martin 1055 m (visite 1h) continuer à monter en direction de l'abri de la Cirerola – Col de Llavent. Marcher pendant 40 minutes environ. Vous arriverez alors à un croisement :

**1<sup>er</sup> Variante :** abri de la Cirerola 1383 m : 1heure

Ou bien vous continuerez en direction du Col de Llavent .

Au Col de Llavent 961 m prendre le sentier à gauche qui redescend sur Casteil.

**2<sup>ème</sup> variante :** A un quart d'heure du village, un petit sentier permet d'aller jusqu'aux cascades de Dietrich.

Reprendre le sentier et arriver au village.

