

## CIRCUIT N°4 – SENTIER DECOUVERTE MARIALLES -LES MATTES ROUGES

Niveau de difficulté : difficile

Durée : 4 à 5 heures

Départ : Col de Jou 1125m

Dénivelé :

Au départ du Col de Jou prendre à gauche le sentier découverte ONF ou GR10 passant par Col de Créu , Col du Cheval Mort 1454m jusqu'à Marialles 1719 m.

Arriver à Marialles prendre la piste forestière en direction des Mattes Rouges 1745 m , descendre en direction du Col de la Mandre

Continuer en direction de Marquirol et arriver au Col de Jou .

